兰州大学第十五届教职工运动会

暨第八届研究生运动会竞赛规程

**一、竞赛时间：2019年9月21日—22日**

**二、竞赛地点：城关校区西区田径场**

**三、主办单位：兰州大学体育运动委员会**

**四、承办单位：兰州大学工会、兰州大学研究生院、兰州大学体育部**

**五、教工竞赛项目及分组：**

**1、青年组**（35周岁以下即84年9月1日以后出生的）

100米、800米（女）、1500米（男）、跳高、跳远、铅球、50米夹球跑、100米三足竞走（夹球跑、三足竞走每单位限报男、女各一组）。

**2、中年甲组**（36岁至45岁即84年9月1日以前、74年9月1日以后出生的）

100米、800米（女）、1500米（男）、跳远、铅球、50米往返插旗拔旗、60米自行车慢骑、足球射门（男子15米、女子10米）。

**3、中年乙组**（男46至55岁即74年9月1日以前、64年9月1日以后，女46至50岁即74年9月1日以前、69年9月1日以后）

1500米（女）、3000米（男）、50米钓鱼、60米自行车慢骑、50米持羽毛球拍端蛋（网球）跑、投篮比赛、沙包打靶。

**4、老年组**（男55岁以上即64年9月1日以前、女50岁以上即69年9月1日以前出生的）

5米门球撞柱、50米钓鱼、50米持羽毛球拍端蛋（网球）跑、投篮比赛（男）、踢毽球（女）、乒乓球掷准、沙包打靶。

**5、集体项目**

①四人抛实心球接力掷远（只限前抛，每单位限报男、女各一队）。

②中、青男子与中、青女子混合4×100接力（每单位限报一队）。

③男、女混合60米火车竞跑（每单位限报一队）。

④中年甲、中年乙、青年男女12人短跑、跨栏接力

⑤中年甲、乙男女8人软式标枪比远

⑥中年甲、青年男女8人跪姿抛实心球比远

**6、校领导个人比赛**

校领导与研究生25米往返端蛋接力跑。

校领导与研究生25米运球接力跑。

校领导沙包掷准比赛

**六、研究生竞赛项目（共31项）**

**（一）田径项目（20项）**

**1．男子组（10项）**

100米、200米、400米、800米、3000米、4×100米接力、

4×400米接力、跳高、跳远、铅球

**2．女子组（10项）**

100米、200米、400米、800米、1500米、4×100米接力、

4×400米接力、跳高、跳远、铅球

**（二）趣味性项目（8项）**

**1．男子组（4项）**

25米往返绕杆跑、投篮比赛、垒球掷远、50米往返插拔旗

**2．女子组（4项）**

25米往返绕杆跑、投篮比赛、垒球掷远、50米往返插拔旗

**（三）集体项目（3项）**

男女混合8人袋鼠跳接力比赛、男女混合8人抛实心球接力比远、男女混合8人50米绕杆接力跑

**七、组队及参赛要求：**

1、教工以工会各分会为单位组队参加。

2、凡是我校正式学籍的研究生，思想进步，经医生检查身体健康 并达到《国家大学生体质健康标准》者均可报名参加。（检查身体由各 院自行组织）

3、每单位报领队一人，教练一人，联络员一人。

4、每单位每单项限报二人、集体项目限报一队；每人限报二个单项和一个集体项目，没有报单项的运动员可报二个集体项目；高年龄组可参加低年龄组项目的比赛。为保证运动会按时圆满完成，研究生每人限报两个单项（注：除接力 项目和集体项目外，其它项目均属单项），并可兼报一项接力或集体项目,每个项目限报3人；特规定径赛的100米－800米各项目每单位限报3人，女子1500米、男子3000米每单位限报1人参加。

5、运动员均按实际年龄根据竞赛规程及项目设置要求报名，年龄不符者取消比赛资格，有争议者以身份证为准。

6、参赛人员必须是我校在编教职工（离退休教职工在原单位参加报名）和在校工作一年以上且已加入学校工会的非在编人员。

7、参加比赛者必须胸前佩带规定号码簿（号码簿由各分会按分配号码自行制作，若号码丢失用A4纸打印，手写无效）。无号码簿不得参赛。参加比赛中如发现冒名顶替、弄虚作假、违犯竞赛规程者，取消该比赛资格和成绩，并通报批评。

**八、竞赛办法：**

1、田径项目比赛采用国家审定的最新田径规程。

2、趣味性项目比赛见补充说明。

**九、录取名次及奖励办法：**

1、教工各项均取前六名，按7、5、4、3、2、1记分，接力与集体项目加倍记分，名次并列所得分数平均分配，则无下一名次。研究生各单项男、女均取前8名，奖励前三名，按9、7、6、5、4、3、2、1计分，参赛人数不足8人（队）时名次递减一名录取，依次类推，计分从高，接力和集体项目双倍计分；名次并列者，得分平均分配，则无下一名次。破全国大运会纪录加27分，破省高校纪录加18分，破校纪录加9分，并奖励破纪录者。

2、教工团体奖励总分前八名（设置三等奖，第一名为一等奖，二、三、四名为二等奖，五、六、七、八名为三等奖），如有两个单位以上总分相等则按获得第一名多者名次列前，依次类推。研究生团体总分奖励前八名，如有两单位以上团体总分相等时，则按破全国高校、省高校、校纪录多者名次列前，如仍相等，则按获第一名多者列前，依次类推。

3、男、女60岁以上设名次奖。

4、教工及研究生设体育道德风尚奖十二名，评选条件及办法另定。

**十、报名日期：**

教工组请各单位依照竞赛项目及分组，按不同组别分别填写报名表（同时提交电子版），并加盖公章后于 7月12日之前报校工会办公室，以便编排秩序册，逾期不再受理，报名后不得更改。**联系人：蔺老师，联系电话:8910899 E­­-mail：[gonghui@lzu.edu.cn](mailto:gonghui@lzu.edu.cn)。**

研究生各单位必须按竞赛规程的要求，一份用A4纸打印报名表及运动员号码和参赛项目（手写无效，同时提交电子版，格式见报名说明）加盖公章后于9月10日（星期二）中午12：00前将报名表送交本部体育馆二楼体育教研部史琦兰老师处，没有按照报名要求报名的单位，将不予受理，逾期不候。未尽事宜，另行通知。

**E-mail：tyb@lzu.edu.cn**

**十一、未尽事宜由组委会另定。**

附：1、趣味性、集体项目补充说明

2、各年龄组报名表

**趣味性、集体项目补充说明**

**一、沙包打靶**

从起掷线外，以抛、掷的方法将沙包掷向靶心（按停止时沙包位置），每人掷 3次以总环数为最终成绩，若沙包压线以次环计分，若总环数相等，以最优环数出现轮次为准，依次类推。

男20米、女15米

——————---→

**二、自行车慢骑**

开始时坐在车上起步，一直向前骑，不准定车，不得出跑道，时间长者到终点胜。

**三、持羽毛球拍端蛋（网球）跑**

运动员手持羽毛球拍柄，网球放在拍中，不得用手触球，球不能落地，快速到达终点。

**四、5米门球撞柱**

以柱为中心5米为半径画圈,运动员将门球放在圈线上，击球撞柱，时间不限，球撞拄为止,时间最短者为胜。

**五、钓鱼**

运动员持鱼杆从起点出发，中途将鱼钓起跑至终点，快者为胜。

**六、三足竞走**

二人一组各一条腿缠起来，二人成三条腿向前走至终点，以快为胜。

**七、四人实心球接力掷远**

双手持球于体前，将球向前抛不得侧抛，第一人抛球落点就是第二人的起点，以此类推，第四人的球落点就是该队抛球最远点。

**八、中、青男子与中、青女子混合4×100米接力**

每队限中、青男子各1人，中、青女子各1人。棒次为女青、男中、女中、男青，其他规则与接力赛跑相同。

**九、火车竞跑**

距离60米。每组4人，其中男、女队员各2人。队员在两根竹杆（5米长）内双手各握一侧竹杆,中途不得松手、脱节、脱轨，最先到达终点者名次列前。

**十、足球射门**

球门为低跨栏架（76厘米），距离（男15米，女10米）每人足球射门5次，以进球次数计算成绩。进球次数相同时，时间短者名次列前。

**十一、投篮比赛**

在罚球线后，每人投篮10次（姿式不限），以投中次数计算成绩。投中次数相同时，时间短者名次列前。

**十二、乒乓球掷准**

距离4米，放置一桶水，每人掷乒乓球10次，以球进桶次数计算成绩。球进桶次数相同时，时间短者名次列前。

**十三、踢毽球**

以踝关节以下部位触球（左、右脚均可，踢球姿势不限），如身体其他部位无意或偶然触及毽球可继续比赛，但不得故意用身体停球。每人3次机会，以最多一次计算成绩。

**十四、50米夹球跑**

为二人协作项目，距离50米。两人背对背用背夹住球跑到终点，最先到达终点者名次列前，用手扶球和中途球掉地者按违例处理，取消资格。

**十五、50米往返插旗拔旗**

距离50米，沿途依次摆放5个空瓶，选手从起点处手持5面小旗起跑，依次将手中小旗插入瓶中（每瓶插一面旗），绕过标志物返回途中，将瓶中小旗依次拔起，最后冲过终点，以用时少者为优胜。整个过程如果瓶倒必须扶起，不扶起者按违例处理，取消资格。

插旗

起点

折点

标志物

终点 拔旗

**十六、50米短跑、跨栏接力**

方法：每队12人参加，男、女各6名队员，每队有两条跑道，在一条跑道上放置栏架，另一条跑道不放栏架。每队男女队员相对站立于起终点，男队员是跨栏跑，女队员接力后短跑。当各队的男、女队员都完成了跨栏跑与短跑后，比赛结束。

规则：根据时间评定等级，时间最短的队为冠军，后面名次以此类推。

**十七、投掷少儿标枪**

方法：每队8人参加，男、女各4名队员，队员依次在5米 的区域里投掷标枪。参赛者从标记线以外投掷标枪到投掷区里面。每名参赛者有两次测试的机会。

规则：投掷距离的测量方式：从标枪的落点作与投掷标记线平行的直线，然后两条平行线间的距离就是该次投掷的成绩。测量的时候以20厘米为一个单位进行测量（如果落地点在两个远度之间的时候，则取较远的一个成绩）。每名队员有两次测试的机会，其中较好的一次成绩计入该队的总成绩。

**十八、跪投实心球**

方法：每队8人参加，男、女各4名队员，参赛队员跪在垫子上，用双手高举空心球于头顶，并斜靠于后方（绷紧身体）尽自己最大的力量将空心球向前方投掷出去，尽可能的获得最大的投掷远度。投出去后，参赛者可能向前方倒到软的垫子上。

规则：每个参赛者都有两次测试的机会。测量的时候以20厘米为一个单位进行测量（当落地点落在两个远度之间的时候，则取远的一个成绩）。投掷距离的测量方式如下：从球的落点作与投掷线平行的直线，然后两条平行线间的距离就是该次投掷的成绩。每名参赛队员较好的一次测试成绩可以计入自己队伍的总成绩。

**十九、垒球掷远**

比赛规则同标枪比赛规则。每人试掷三次，按成绩取前八名后每人再试掷三次，取六次最好成绩为最终成绩。

**二十、男女混合袋鼠跳接力比赛**

15米

男女各4名运动员，比赛时运动员面对面分别站在接力区两端线后，第一人将两腿放入麻袋内，两手提麻袋向前跳，过接力区后交给下一人，第二人方法同前一人，后面依次类推，时间少者名次列前。

**二十一、抛实心球接力比远**

每队四人，采用前抛实心球姿势，第二人站在第一人的落点处后沿再向前继续抛实心球，依次类推，距离远者名次列前。

**二十二、投篮比赛**

站在罚球线后投篮，每人10次，投中多者名次列前，如投中球数相同，则按投篮总时间确定名次，时间少者名次列前。

二十三、**男女混合8人50米绕杆接力跑**

男女各4人站立于起终点，迎面绕杆接力，绕杆的间隔距离为1.5米，一共设5个标志杆。

**教工运动会报名补充说明**

**一、运动员报名格式模板**

**××××学院**

领队：

教练：

青年男子组

0000 0000 0000 0000 0000 0000 0000 0000

××× ××× ××× ××× ××× ××× ××× ×××

青年女子组：

0000 0000 0000 0000 0000 0000 0000 0000

××× ××× ××× ××× ××× ××× ××× ×××

中年男子甲组：

0000 0000 0000 0000 0000 0000 0000 0000

××× ××× ××× ××× ××× ××× ××× ×××

中年女子甲组：

0000 0000 0000 0000 0000 0000 0000 0000

××× ××× ××× ××× ××× ××× ××× ×××

中年男子乙组：

0000 0000 0000 0000 0000 0000 0000 0000

××× ××× ××× ××× ××× ××× ××× ×××

中年女子乙组：

0000 0000 0000 0000 0000 0000 0000 0000

××× ××× ××× ××× ××× ××× ××× ×××

老年男子组：

0000 0000 0000 0000 0000 0000 0000 0000

××× ××× ××× ××× ××× ××× ××× ×××

老年女子组：

0000 0000 0000 0000 0000 0000 0000 0000

××× ××× ××× ××× ××× ××× ××× ×××

集体项目：

××× ××× ××× ××× ××× ××× ××× ×××

××× ××× ××× ××× ××× ××× ××× ×××

研究生男子组

0000 0000 0000 0000 0000 0000 0000 0000

××× ××× ××× ××× ××× ××× ××× ×××

研究生女子组：

0000 0000 0000 0000 0000 0000 0000 0000

××× ××× ××× ××× ××× ××× ××× ×××

**二、运动员报名格式模板说明**

1、每一项目的报名格式为两行，一行为运动员号码，另一行为运动员姓名。

2、号码一栏,空一格后输入运动员号码四位数字,号码与号码之间空四格;每行8名运动员。

3、运动员姓名一栏不空格输入,姓名与姓名之间空两格。

4、全部采用宋体，小4号字。

5、号码资源有限，集体项目参赛人员排在参赛名单最后，只输入运动员姓名。

6、集体项目名单，指的是没有编入号码的运动员。

**三、教工人数统计：**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **运 动 会 人 数 统 计 表** | | | | | | | |
| 单 位 | 运 动 员 | | | 随队人员 | | 联系方式 | 单位总人数 |
| XX学院 | 男 | 女 | 小计 | 领队 |  |  |  |
|  |  |  | 教练 |  |  |  |

**望各学院严格按照说明认真填写运动员报名表和运动员人数统计表，按时交纳，过期不候。**

附表一 兰州大学第十五届教职工运动会

运动员号码分配表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 单位 组别 | 青年组 | | 中年甲组 | | 中年乙组 | | 老年组 | |
| 起始  号码 | 结束  号码 | 起始  号码 | 结束  号码 | 起始  号码 | 结束  号码 | 起始  号码 | 结束  号码 |
| 1 | 机关分会 | 1001 | 1025 | 2001 | 2025 | 3001 | 3025 | 4001 | 4025 |
| 2 | 后勤保障部 | 1026 | 1050 | 2026 | 2050 | 3026 | 3050 | 4026 | 4050 |
| 3 | 图直分会 | 1051 | 1075 | 2051 | 2075 | 3051 | 3075 | 4051 | 4075 |
| 4 | 化工学院 | 1101 | 1125 | 2101 | 2125 | 3101 | 3125 | 4101 | 4125 |
| 5 | 物理学院 | 1126 | 1150 | 2126 | 2150 | 3126 | 3150 | 4126 | 4150 |
| 6 | 生命学院 | 1151 | 1175 | 2151 | 2175 | 3151 | 3175 | 4151 | 4175 |
| 7 | 资环学院 | 1176 | 1200 | 2176 | 2200 | 3176 | 3200 | 4176 | 4200 |
| 8 | 大气学院 | 1201 | 1225 | 2201 | 2225 | 3201 | 3225 | 4201 | 4225 |
| 9 | 信息学院 | 1226 | 1250 | 2226 | 2250 | 3226 | 3250 | 4226 | 4250 |
| 10 | 草科学院 | 1251 | 1275 | 2251 | 2275 | 3251 | 3275 | 4251 | 4275 |
| 11 | 核学院 | 1276 | 1300 | 2276 | 2300 | 3276 | 3300 | 4276 | 4300 |
| 12 | 工学院 | 1301 | 1325 | 2301 | 2325 | 3301 | 3325 | 4301 | 4325 |
| 13 | 数学院 | 1326 | 1350 | 2326 | 2350 | 3326 | 3350 | 4326 | 4350 |
| 14 | 经济学院 | 1351 | 1375 | 2351 | 2375 | 3351 | 3375 | 4351 | 4375 |
| 15 | 基础医学院 | 1376 | 1400 | 2376 | 2400 | 3376 | 3400 | 4376 | 4400 |
| 16 | 口腔学院 | 1401 | 1425 | 2401 | 2425 | 3401 | 3425 | 4401 | 4425 |
| 17 | 公卫学院 | 1426 | 1450 | 2426 | 2450 | 3426 | 3450 | 4426 | 4450 |
| 18 | 药学院 | 1451 | 1475 | 2451 | 2475 | 3451 | 3475 | 4451 | 4475 |
| 19 | 外语学院 | 1476 | 1500 | 2476 | 2500 | 3476 | 3500 | 4476 | 4500 |
| 20 | 历史学院 | 1501 | 1525 | 2501 | 2525 | 3501 | 3525 | 4501 | 4525 |
| 21 | 文学院 | 1526 | 1550 | 2526 | 2550 | 3526 | 3550 | 4526 | 4550 |
| 22 | 法学院 | 1551 | 1575 | 2551 | 2575 | 3551 | 3575 | 4551 | 4575 |
| 23 | 马克思主义学院 | 1576 | 1600 | 2576 | 2600 | 3576 | 3600 | 4576 | 4600 |
| 24 | 哲社学院 | 1601 | 1625 | 2601 | 2625 | 3601 | 3625 | 4601 | 4625 |
| 25 | 管理学院 | 1626 | 1650 | 2626 | 2650 | 3626 | 3650 | 4626 | 4650 |
| 26 | 新闻学院 | 1651 | 1675 | 2651 | 2675 | 3651 | 3675 | 4651 | 4675 |
| 27 | 艺术学院 | 1676 | 1700 | 2676 | 2700 | 3676 | 3700 | 4676 | 4700 |
| 28 | 地矿学院 | 1701 | 1725 | 2701 | 2725 | 3701 | 3725 | 4701 | 4725 |
| 29 | 资产经营公司 | 1726 | 1750 | 2726 | 2750 | 3726 | 3750 | 4726 | 4750 |
| 30 | 离退休处 | 1801 | 1825 | 2801 | 2825 | 3801 | 3825 | 4801 | 4825 |
| 31 | 护理学院 | 1826 | 1850 | 2826 | 2850 | 3826 | 3850 | 4826 | 4850 |
| 32 | 网教学院分会 | 1851 | 1875 | 2851 | 2875 | 3851 | 3875 | 4851 | 4875 |
| 33 | 第一医院 | 1876 | 1925 | 2876 | 2925 | 3876 | 3925 | 4876 | 4925 |
| 34 | 第二医院 | 1926 | 1976 | 2926 | 2976 | 3926 | 3976 | 4926 | 4976 |
| 35 | 国际交流学院 | 1977 | 2007 | 2977 | 3007 | 3977 | 4007 | 4977 | 5007 |
| 37 | 政治与国际学院 | 6001 | 6025 | 7001 | 7025 | 8001 | 8025 | 9001 | 9025 |
| 38 | 高教研究院 | 7100 | 7150 | 7200 | 7250 | 7300 | 7350 | 7400 | 7450 |

附表二

兰州大学第十五届教职工运动会

**青年男子组报名表**

单位（盖章）： 联络人： 联系电话：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 号码 | 姓 名 | 出生  年月 | 100米 | 1500米 | 跳  高 | 跳  远 | 铅球 | 50米  夹球跑 | 100米  三足竞走 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

注：1、每个项目每单位限报二人，50米夹球跑和100米三足竞走限报一组。

2、1984年9月1日以后出生的。

3、所报项目打“√”。

附表三

兰州大学第十五届教职工运动会

**青年女子组报名表**

单位（盖章）： 联络人： 联系电话：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 号码 | 姓 名 | 出生  年月 | 100米 | 800米 | 跳  高 | 跳  远 | 铅球 | 50米  夹球跑 | 100米  三足竞 走 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

注：1、每个项目每单位限报二人，50米夹球跑和100米三足竞走限报一组。

2、1984年9月1日以后出生的。

3、所报项目打“√”。

附表四

兰州大学第十五届教职工运动会

**中年男子甲组报名表**

单位（盖章）： 联络人： 联系电话：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 号码 | 姓 名 | 出生  年月 | 100米 | 1500米 | 跳  远 | 铅球 | 50米往返插旗拔旗 | 60米自  行车慢骑 | | 足球  射门 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |

注：1、每个项目每单位限报二人，

2、1984年9月1日以前出生的。

3、所报项目打“√”。

附表五

兰州大学第十五届教职工运动会

**中年女子甲组报名表**

单位（盖章）： 联络人： 联系电话：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 号码 | 姓 名 | 出生  年月 | 100米 | 800米 | 跳  远 | 铅球 | 50米往返插旗拔旗跑 | 60米自  行车慢骑 | 足球  射门 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

注：1、每个项目每单位限报二人。

2、1984年9月1日以前出生的。

3、所报项目打“√”。

附表六

兰州大学第十五届教职工运动会

**中年男子乙组报名表**

单位（盖章）： 联络人： 联系电话：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 号码 | 姓 名 | 出生  年月 | 3000米 | 50米钓鱼 | 60米自行车慢骑 | 50米持羽毛球拍端蛋跑 | 投篮  比赛 | 沙包  打靶 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

注：1、每个项目每单位限报二人。

2、1974年9月1日之前出生的。

3、所报项目打“√”。

附表七

兰州大学第十五届教职工运动会

**中年女子乙组报名表**

单位（盖章）： 联络人： 联系电话：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 号码 | 姓 名 | 出生  年月 | 1500米 | 50米钓鱼 | 60米自行车慢骑 | 50米持羽毛球拍端蛋跑 | 投篮  比赛 | 沙包  打靶 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

注：1、每个项目每单位限报二人。

2、1974年9月1日之前出生的。

3、所报项目打“√”。

附表八

兰州大学第十五届教职工运动会

**老年男子组报名表**

单位（盖章）： 联络人： 联系电话：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 号码 | 姓 名 | 出生  年月 | 5米门球撞柱 | 50米钓鱼 | 50米持羽毛球拍端蛋跑 | 投篮  比赛 | 乒乓球掷准 | 沙包打靶 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

注：1、每个项目每单位限报二人。

2、1964年9月1日以前出生的。

3、所报项目打“√”。

附表九

兰州大学第十五届教职工运动会

**老年女子组报名表**

单位（盖章）： 联络人： 联系电话：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 号码 | 姓 名 | 出生  年月 | 5米门球撞柱 | 50米钓鱼 | 50米持羽毛球拍端蛋跑 | 踢毽球 | 乒乓球掷准 | 沙包打靶 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

注：1、每个项目每单位限报二人。

2、1969年9月1日以前出生的。

3、所报项目打“√”。

附表十

兰州大学第十五届教职工运动会

**集体项目报名表**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **队 员 名 单** | |
| 男 子2人 | 女 子2人 |
| 中、青男子与中、青女子4×100米接力 |  |  |
| 四人抛实心球接力比远 | **队 员 名 单** | |
| 男队员4人 | 女队员4人 |
|  |  |
| 60米火车竞跑（每单位限报一队） | **队 员 名 单** | |
| 男队员2人 | 女队员2人 |
|  |  |
| 中年甲、中年乙、青年男女12人短跑、跨栏接力 | **队 员 名 单** | |
| 男队员6人 | 女队员6人 |
|  |  |
| 中年甲、乙男女8人软式标枪比远 | **队 员 名 单** | |
| 男队员4人 | 女队员4人 |
|  |  |
| 中年甲、青年男女8人跪姿抛实心球比远 | **队 员 名 单** | |
| 男队员4人 | 女队员4人 |
|  |  |

**注：每人限报二个单项另可兼报一个集体项目。**