附件3**：**

竞 赛 日 程

**第一单元(2025年09月20日 )**

**径 赛**

**序号 比赛时间 项目名称 人/队数 组数 下一赛次录取原则**

 1 9:40 青年组男子100米预赛 按成绩取前8名

 2 9:55 青年组女子100米预赛 按成绩取前8名

 3 10:20 中年女子组800米决赛 取前8名

 4 10:40 青年组女子800米决赛 取前8名

 5 11:00 中年男子组1500米决赛 取前8名

6 11:20 青年男子组1500米决赛 取前8名

**田 赛**

**序号 比赛时间 项目名称 人/队数 组数 下一赛次录取原则**

 1 9:30 青年女子组跳高决赛 取前8名

 2 9:30 青年女子组铅球决赛 取前8名

 3 9:30 青年男子组跳远决赛 取前8名

 4 10:30 青年男子组铅球决赛 取前8名

 5 10:30 中年男子组铅球决赛 取前8名

**趣味项目**

**序号 比赛时间 项目名称 人/队数 组数 下一赛次录取原则**

 1 9:30 趣味皮皮虾 取前8名

 2 9:30 中年男子组投篮比赛决赛 取前8名

 3 9:30 中年女子组公鸡下蛋决赛 取前8名

 4 10:30 中年女子组投篮比赛决赛 取前8名

 5 10:30 中年男子组公鸡下蛋决赛 取前8名

 6 10:30 四人抛实心球接力掷远决赛 取前8名

**第二单元(2025年09月20日 )**

**径 赛**

**序号 比赛时间 项目名称 人/队数 组数 下一赛次录取原则**

 1 14:30 青年男子组100米决赛 取前8名

 2 14:40 青年女子组100米决赛 取前8名

 3 14:50 青年男子组400米决赛 取前8名

4 15:10 中年男子组400米决赛 取前8名

5 15:30 青年女子组400米决赛 取前8名

6 15:50 中年女子组400米决赛 取前8名

 7 16:10 教工混合4×100米接力决赛 取前8名

**田 赛**

**序号 比赛时间 项目名称 人/队数 组数 下一赛次录取原则**

 1 14:10 青年男子组跳高决赛 取前8名

 2 14:10 青年女子组跳远决赛 取前8名

 3 14:10 中年女子组铅球决赛 取前8名

**趣味项目**

**序号 比赛时间 项目名称 人/队数 组数 下一赛次录取原则**

1 14:00 与时俱进 取前8名

 2 14:00 中年男子组沙包投准决赛 取前8名

 3 15:00 中年女子组沙包投准决赛 取前8名